

Утверждаю
Директор лицея
Сидорова

МБОУ
Лицей №2
г. Шадринск
2020/2021 учеб. год

4 класса

Энергетическое вещество (г)

Ж У

5 6

МБОУ

лицей №2

Итого за завтрак

Завтрак для обучающихся 5-11 классы

Итого за завтрак

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-11 классы

Итого за завтрак

Утверждаю
Директор лицея
Сидорова И.Т.

Меню на 29.12.2025

Обед для обучающихся 2-4 класса, ОВЗ, СВО 2-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,1	6,3	10,6	107,8
41	Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	12,9	7,9	10,3	122,9
227	Макаронные изделия отварные	180	7,4	7,1	47,1	281,5
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1		19,4	79,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
5	Печенье для детского питания	20	3,0	3,2	13,4	88,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		985	26,7	24,3	136,6	791,3

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,1	6,3	10,6	107,8
41	Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	12,9	7,9	10,3	122,9
227	Макаронные изделия отварные	200/5	7,4	7,1	47,1	281,5
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1		19,4	79,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
	Печенье для детского питания	20	3,0	3,2	13,4	88,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		810	27,7	25,3	141,7	911,3